



# programme de formation

2017 / 2018

INSCRIVEZ-VOUS SUR LE SITE

[aga-agila.fr](http://aga-agila.fr)



**agila**  
libérales  
Association de Gestion pour les Professionnels

LA GARANTIE D'UN EXPERT DE CONFIANCE



**rappel**  
notre site : [www.aga-agila.fr](http://www.aga-agila.fr)

L'ENSEMBLE DES SERVICES DE VOTRE ASSOCIATION DE GESTION AGRÉÉE À PARTIR D'UNE SIMPLE COMMUNICATION INTERNET.

## formations 2017-2018

- Pour vous inscrire à une ou plusieurs de ces Formations**  
**Reportez-vous au mail, notez bien votre numéro d'adhérent ainsi que votre mot de passe (respectez les minuscules et majuscules)**
- 1. Connectez vous sur : [www.aga-agila.fr](http://www.aga-agila.fr)**
  - 2. Cliquez sur "accéder à votre espace adhérent" en haut à droite**
  - 3. Saisissez vos identifiants**
  - 4. Inscrivez-vous aux formations**

## à quoi sert votre intranet...

- + Vos derniers chiffres ... Consultez votre dossier de prévention et d'analyse économique
- + Vous avez besoin de votre déclaration fiscale et de votre attestation d'adhésion ... Imprimez-les !
- + Accès à l'ensemble de la documentation fiscale, sociale ...
- + Répondre aux questions dans le cadre de l'examen de cohérence annuel
- + Vous souhaitez participer à une formation... Inscrivez-vous directement
- + Les dernières news

Connectez-vous gratuitement et à n'importe quel moment sur  
**[www.aga-agila.fr](http://www.aga-agila.fr) rubrique « ACCES »**

Caen, le 2 octobre 2017

Madame, Monsieur, Cher(e) Adhérent(e),

**Organiser son temps pour en gagner  
Entreprise individuelle, SELARL ou SAS ?  
Les réseaux sociaux pour les entreprises**

Ces formations sont **gratuites** et sont **incluses** dans votre cotisation annuelle.

Vous pouvez vous inscrire sur notre site : <http://www.aga-agila.fr> rubrique ; « ACCES » en saisissant votre n° d'adhérent et le mot de passe figurant sur le mail joint.

Nous nous attachons chaque année avec nos animateurs, à faire évoluer tous nos stages afin de rechercher la meilleure adéquation entre vos besoins et notre offre de formation.

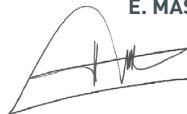
Votre participation **active** et **nombreuse** à celle-ci est pour nous un gage de sérieux et de réussite.

Inscrivez-vous sur notre site internet ou téléphonez à notre secrétariat.

Comptant sur votre présence,

Nous vous prions d'agréer, Madame, Monsieur, Cher(e) adhérent (e) l'expression de nos sentiments les meilleurs et bien dévoués.

Le Directeur  
**E. MASSON**



# Sommaire

Vos droits.....	5
-----------------	---

## Formations

+ Comment protéger son conjoint/ partenaire de pacs/concubin ?.....	6
+ Comment gérer les conflits .....	7
+ La comptabilité libérale (Caen).....	8
+ Les réseaux sociaux pour les entreprises .....	9
+ La comptabilité libérale (Cherbourg).....	10
+ WIX : créez simplement et gratuitement votre site internet.....	11
+ Les Frais automobiles (Caen).....	12
+ L'accueil : 1ère image de l'entreprise .....	13
+ Les Frais automobiles (Rouen) .....	14
+ L'art du rangement efficace (au travail ou à la maison).....	15
+ La SCI pour gérer et transmettre son patrimoine .....	16
+ Travailler avec la carte mentale.....	17
+ Organiser son temps pour en gagner .....	18
+ Et si vous envisagiez l'investissement immobilier autrement sans risque et sans soucis de gestion !.....	19
+ Les intelligences multiples pour mieux se connaître .....	20
+ Lâcher-prise .....	21
+ Comment manager les outils de L'internet sans être un « pro » ?.....	22
+ Calculer votre future retraite : RDV personnalisés toute l'année .....	23
+ Exercice individuel, SELARL ou SAS.....	24

# Vos droits

Bénéficiez des mesures d'aide pour la formation du chef d'entreprise et des salariés

## + Pour le chef d'entreprise : le crédit d'impôt formation

Le chef d'entreprise qui suit une formation peut bénéficier d'un crédit d'impôt égal au nombre d'heures de formation effectuées (dans la limite d'un plafond annuel de 40 heures) multiplié par le SMIC horaire en vigueur au 31 décembre de l'année au titre de laquelle le Crédit d'impôt est calculé.

Pour en bénéficier, vous devrez adresser à votre service des impôts l'imprimé 2079-FCE-SD et reporter ce crédit sur votre déclaration de revenus 2042 C.

Exemple : Vous participez à une formation « FCP » de 7 heures à l'association de gestion, votre crédit d'impôt formation sera égal à  $7H \times 9,76 \text{ €} = 68.30 \text{ €}$ .

## + Pour vos salariés : le CPF (Compte Personnel de Formation)

Tous les salariés ont un Droit Individuel à la Formation. Il s'élève à 20 heures par an pour un salarié à temps complet et est cumulable pendant 6 ans, soit CPF\* maximum de 120 heures.

La demande de formation doit émaner du salarié et est soumise à l'accord de l'employeur.

Certaines formations de l'association peuvent intéresser vos salariés au titre du CPF\* et faire l'objet d'une demande de prise en charge auprès de votre fonds d'assurance formation (renseignez-vous : ces demandes doivent être faites avant les formations).

## + Parlez à vos salariés des formations de l'association

Les formations peuvent éventuellement être prises en charge dans le cadre de la formation professionnelle continue, du CPF\* et ouvrir droit au crédit d'impôt « Formation Chef d'Entreprise ».

\* CPF : Compte Personnel de Formation

# Comment protéger son conjoint - partenaire de pacs - concubin ?

**mardi 7 novembre 2017 - 9h**

## public concerné

Le professionnel Libéral, ses collaborateurs, son conjoint

## objectifs

- Régime matrimonial, donation au dernier vivant, testament, assurance vie... Existe-t-il une solution idéale pour protéger son conjoint, partenaire de pacs ou son concubin ?

## programme

- + Méthodes de protection du concubin/partenaire
- + Méthodes de protection du conjoint

**Lieu :** AGILA - 15, rue Karl Probst - 14000 CAEN

**Durée :** 3 h - 9 h à 12 h

**Intervenant :** Monsieur ROSET Pierre  
Notaire



# Comment gérer les conflits

---

**vendredi 17 novembre 2017 – 9 h**

---

## **public concerné**

Le professionnel Libéral, ses collaborateurs, son conjoint

---

## **objectifs**

Les conflits qui nous opposent aux autres peuvent littéralement miner notre quotidien au travail. Que le conflit explose avec le client, un collègue, un supérieur, que ce soit pour un différend technique ou relationnel, il faut savoir parfois l'éviter et au contraire parfois le déclencher pour mieux le résoudre et retrouver une situation d'équilibre.

---

## **programme**

- + Mieux repérer les causes du conflit
- + En comprendre les étapes
- + Éviter les pièges.
- + Dépasser les obstacles et résoudre le conflit

---

**Lieu :** AGILA - 15, rue Karl Probst - 14000 CAEN

**Durée :** 3 h - 9 h à 12 h

**Intervenant :** Madame Mathilde LALUBIN  
Psychologue

---

# La comptabilité libérale

mardi 21 novembre 2017 – 9h – CAEN

## public concerné

Le professionnel Libéral, ses collaborateurs, son conjoint

## objectifs

Connaître ses obligations en matière de tenue de comptabilité.

## programme

- + Les obligations légales
- + La tenue de la comptabilité
- + Utilisation d'un logiciel ou d'un registre

**Lieu :** AGILA - 15, rue Karl Probst - 14000 CAEN

**Durée :** 3 h - 9 h à 12 h

**Intervenant :** Monsieur Eric MASSON  
Directeur de l'AGILA





# Les réseaux sociaux pour les entreprises

jeudi 23 novembre 2017 - 9 h

## public concerné

Le professionnel Libéral, ses collaborateurs, son conjoint

## objectifs

Le but de cette formation est de former le stagiaire à l'utilisation des réseaux sociaux pour développer la notoriété de son entreprise et les contacts professionnels.

## programme

- + Présentation : les réseaux sociaux qu'est ce que c'est ?
- + Pourquoi sont-ils devenus incontournables ?
- + Les principaux réseaux sociaux pour les entreprises : Facebook, Twitter, Google +, You tube, LinkedIn, Instagram etc

**Lieu : Le 06/10** : 15, rue Karl Probst - 14000 CAEN

**Durée** : 6 h - 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h

Le déjeuner pourra être pris en commun.

**Intervenant** : Monsieur Erik BRUSSOT

L'Atelier NUMERIK

# La comptabilité libérale

**mardi 28 novembre 2017 - 9h 30 - CHERBOURG**

## **public concerné**

Le professionnel Libéral, ses collaborateurs, son conjoint

---

## **objectifs**

Connaître ses obligations en matière de tenue de comptabilité.

---

## **programme**

- + Les obligations légales
- + La tenue de la comptabilité
- + Utilisation d'un logiciel ou d'un registre

---

**Lieu** : 3 rue de Franche Comté, 50103 CHERBOURG OCTEVILLE

**Durée** : 3 h - 9 h 30 à 12 h 30

**Intervenant** : Monsieur Eric MASSON  
Directeur de l'AGILA

---

# WIX: Créez simplement et gratuitement votre site internet

jeudi 7 décembre 2017 - 9h

## public concerné

Le professionnel Libéral, ses collaborateurs, son conjoint

## objectifs

Le but de cette formation est de faire découvrir aux stagiaires comment créer gratuitement un site internet grâce à la solution en ligne WIX

## programme

- + Les indispensables pour créer votre site internet
- + S'inscrire à WIX
- + Création d'un site internet de A à Z
- + Outils complémentaires

**Lieu :** AGILA - 15, rue Karl Probst - 14000 CAEN

**Durée :** 6 h - 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h

Le déjeuner pourra être pris en commun

**Intervenant :** Monsieur Erik BRUSSOT - L'Atelier NUMERIK

# Les Frais automobiles

**mardi 12 décembre 2017 – 9h – CAEN**

## **public concerné**

Le professionnel Libéral

## **objectifs**

Présentation des deux modes de calcul des frais de véhicule

## **programme**

- + Les indemnités kilométriques
- + Les frais réels
- + Incidence des options sur :
  - Les déductions
  - La fiscalité en cas de cession
  - Le financement
- + Exemples Chiffrés

**Lieu :** AGILA - 15, rue Karl Probst - 14000 CAEN

**Durée :** 3 h - 9 h à 12 h

**Intervenant :** Monsieur Eric MASSON  
Directeur de l'AGILA



# L'accueil : 1<sup>ère</sup> image de l'entreprise

jeudi 14 décembre 2017 – 14h

## public concerné

Le professionnel Libéral, ses secrétaires/assistantes, son conjoint

## objectifs

Apprendre ou revoir les techniques de base pour un accueil de qualité

## programme

- + Déterminer les enjeux du public – Identifier le service attendu par le public : patients, clients
- + Réussir la première impression – Personnaliser son accueil : les premiers mots, les premiers gestes qui facilitent le contact
- + Prendre en charge le public en professionnel – Comprendre et cadrer les demandes. Rassurer, renseigner, orienter.
- + Gérer les situations délicates – Savoir rassurer, mettre en confiance, accueillir positivement une réclamation

**Lieu :** AGILA - 15, rue Karl Probst - 14000 CAEN

**Durée :** 3 h 30 - 14 h à 17 h 30

**Intervenant :** Madame Carole OUINE

Formation et Conseil en communication

# Les Frais automobiles

**mardi 19 décembre 2017 – 9 h 30 – ROUEN**

## **public concerné**

Le professionnel Libéral

## **objectifs**

Présentation des deux modes de calcul des frais de véhicule

## **programme**

- + Les indemnités kilométriques
- + Les frais réels
- + Incidence des options sur :
  - Les déductions
  - La fiscalité en cas de cession
  - Le financement
- + Exemples Chiffrés

**Lieu :** ACTIBURO (7è étage) - 57 Avenue de Bretagne, 76100 ROUEN

**Durée :** 3 h - 9 h 30 à 12 h 30

**Intervenant :** Monsieur Eric MASSON  
Directeur de l'AGILA



# L'art du rangement efficace (au travail ou à la maison)

---

**jeudi 21 décembre 2017 - 9h**

---

## **public concerné**

Le professionnel Libéral, ses collaborateurs, son conjoint

---

## **objectifs**

L'influence de notre environnement désordonné sur notre moral, notre santé et nos résultats est évidente : perte de temps, fatigue, agacement, procrastination, pertes, retards ... Or nous ne sommes pas tous égaux face au rangement. Pour certains c'est naturel, pour d'autres tout un tas de résistances, de bonnes excuses et de justifications surgissent.

---

## **programme**

- + L'effet spectaculaire du rangement dans nos vies
  - + Ranger change la vie !
  - + Comprendre l'impact positif pour déclencher l'envie de mettre de l'ordre au bureau et chez soi avec méthode et efficacité
- 

**Lieu :** AGILA - 15, rue Karl Probst - 14000 CAEN

**Durée :** 3 h - 9 h à 12 h

**Intervenant :** Madame Christèle HERPIN  
Conseil en Communication

---

# La SCI pour gérer et transmettre son patrimoine

**mardi 9 janvier 2018 - 9 h**

## public concerné

Le professionnel Libéral, ses collaborateurs, son conjoint

## objectifs

Utiliser la SCI pour transmettre son patrimoine et optimiser sa détention

## programme

- + Faciliter la transmission de son patrimoine grâce à la SCI
- + Intérêt de détenir son immobilier via une SCI
- + Sécuriser ses proches grâce à la SCI

**Lieu :** AGILA - 15, rue Karl Probst - 14000 CAEN

**Durée :** 3 h - 9 h à 12 h

**Intervenant :** Monsieur ROSET Pierre  
Notaire





# Travailler avec la carte mentale ?

---

**mercredi 10 janvier 2018 - 9 h**

---

## **public concerné**

Le professionnel Libéral, ses collaborateurs, son conjoint

---

## **objectifs**

Prendre des notes rapidement et efficacement

- Organiser ses idées et ses projets
  - Être plus créatif seul ou en groupe
  - Synthétiser un déroulement
  - Présenter un projet, une organisation
- 

## **programme**

- + Comment fonctionne notre cerveau et notre mémoire
  - + La notion de visualisation, ses avantages, les différentes applications
  - + La technique de la carte mentale « manuelle »
  - + Utilisation des couleurs, pictogrammes, images, mots clés
  - + La carte mentale « informatique »
- 

**Lieu** : AGILA - 15, rue Karl Probst - 14000 CAEN

**Durée** : 6 h - 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h

Le déjeuner pourra être pris en commun.

**Intervenant** : Madame Marie-Christine LEFEBVRE

Conseil en Communication

---

# Organiser son temps pour en gagner

jeudi 25 janvier 2018 – 9h

## public concerné

Le professionnel Libéral, ses collaborateurs, son conjoint

## objectifs

Notre temps est notre bien le plus précieux. Comment s'en dégager pour vivre ses passions et ses envies et vivre une vie plus épanouie ?

## programme

- + Outils simples, efficaces et pratiques
- + Mieux gérer votre temps pour vous en créer

**Lieu :** AGILA - 15, rue Karl Probst - 14000 CAEN

**Durée :** 3 h - 9 h à 12 h

**Intervenant :** Madame Christèle HERPIN

Conseil en Communication



# Et si vous envisagiez l'investissement immobilier autrement... sans risque et sans soucis de gestion !

**mardi 30 janvier 2018 - 19 h**

## **public concerné**

Le professionnel Libéral, son conjoint

## **objectifs**

L'investissement dans l'immobilier résidentiel « classique » peut s'avérer risqué, complexe et lourdement fiscalisé ! Quelles autres pistes envisager pour investir autrement dans la Pierre ?

## **programme**

- + Les atouts de la Pierre
- + Si vous investissiez dans un bien immobilier « démembré »
- + Pourquoi la location meublée, professionnelle ou non, est-elle si attractive
- + Investir dans la Forêt, un bien « immobilier » pas comme les autres
- Rappel sur les investissements immobiliers avec avantages fiscaux

**Lieu :** AGILA - 15, rue Karl Probst - 14000 CAEN

**Durée :** 1 h 30 - 19 h à 20 h 30

**Intervenant :** Monsieur Patrice GARDIN  
Conseil en Gestion de patrimoine

# Les intelligences multiples pour mieux se connaître

mercredi 14 février 2018 - 14 h

## public concerné

Le professionnel Libéral, ses collaborateurs, son conjoint

## objectifs

- Découvrir et comprendre la théorie de Gartner sur les intelligences Multiples
- Mieux se connaître et comprendre nos échecs et nos réussites
- Savoir mener un diagnostic sur soi et sur les autres

## programme

- + Découverte de la théorie de Gartner et explications
- + Test de Gartner et mise en commun
- + Les intelligences multiples : pourquoi et comment les utiliser ?
- + Atelier autour des IM sur un sujet choisi : construction d'un projet, utilisation en entreprise, animation d'un atelier (association) réflexion sur soi, etc.

**Lieu :** AGILA - 15, rue Karl Probst - 14000 CAEN

**Durée :** 4 h - 14 h à 18 h

**Intervenant :** Madame Marie-Christine LEFEBVRE  
Conseil en Communication



# Lâcher-prise

**vendredi 16 février 2010 – 9 h**

## public concerné

Le professionnel Libéral, ses collaborateurs

## objectifs

Lâcher-prise, cela signifie quoi ? « Lâcher-prise », c'est prendre du recul, décaler son regard sur les événements. « Lâcher-prise » n'est pas « laisser tomber », ni « laisser-faire ». C'est, au contraire, accepter « ce qui est », et trouver des solutions pour « faire avec », autrement ! Du coup, le stress diminue, la confiance se développe, la motivation augmente, l'efficacité s'améliore et la satisfaction revient.

## programme

- + Être pleinement concentré sur chaque chose
- + Mieux comprendre le fonctionnement de notre esprit et de nos émotions
- + Développer une stabilité émotionnelle pour mieux gérer le stress et mieux communiquer avec les autres.
- + Développer sa créativité, ses capacités de concentration et d'écoute

**Lieu :** AGILA - 15, rue Karl Probst - 14000 CAEN

**Durée :** 3 h - 9 h à 12 h

**Intervenant :** Madame Mathilde LALUBIN - Psychologue

# Comment manager les outils de l'internet sans être « un pro » ?

jeudi 22 février 2018 - 9 h

## public concerné

Le professionnel Libéral, ses collaborateurs, son conjoint

## objectifs

Apprendre et comprendre les enjeux des outils de l'Internet

## programme

- + Déterminer les enjeux, identifier les outils accessibles en fonction des ses publics et de son univers
- + Comprendre le Community Management : choisir ses outils, planifier ses actions, créer du contenu (ligne éditoriale, principes des actualités...), mesurer les statistiques, l'impact.

**Lieu :** AGILA - 15, rue Karl Probst - 14000 CAEN

**Durée :** 6 h - 9 h à 12h et de 14 h à 17 h

**Intervenant :** Madame Carole OUINE

Formation et Conseil en communication



# Calculer votre future retraite : Rendez-vous individuels sur demande (2017-2018)

## **public concerné**

Le professionnel Libéral, son conjoint

---

## **objectifs**

Etablir votre simulation retraite (date de départ et montant des rentes) en fonction de votre carrière et de votre profession.

---

**Lieu :** AGILA - 15, rue Karl Probst - 14000 CAEN

**Intervenant :** Monsieur Ludovic PECHER  
Consultant en assurance

# Exercice individuel, SELARL ou SAS ?

**En fonction des modifications apportées par la loi de finances, votée en décembre la date vous sera communiquée ultérieurement (début 2018)**

---

## **public concerné**

Le professionnel Libéral, son conjoint

---

## **objectifs**

Quelle structure est la mieux adaptée à votre cabinet ?

---

## **programme**

- + La fiscalité
  - + Les régimes sociaux
  - + Les revenus différés
- 

**Lieu** : AGILA - 15, rue Karl Probst - 14000 CAEN

**Durée** : 3 h - En soirée

**Intervenant** : Monsieur MASSON Eric - Directeur de l'AGILA  
Monsieur Ludovic PECHER - Consultant en assurance de personnes  
Cabinet Fidéis – Expert comptable

---